

# 21 октября 2024

## 1 – 4 классы

**СОГЛАСОВАНО**  
для  
Руководителя образовательного учреждения

**УТВЕРЖДЕНО**  
Исполнительный директор  
/ Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

21 октября 2024 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                             | ВЫХОД, г     | Б, г         | Ж, г         | У, г          | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|
| <b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>                |              |              |              |               |                               |                 |
| Йогурт шт 2,5%                                 | 125 гр       | 3,75         | 3,12         | 19,37         | 120,6                         | 31,98           |
| Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр         | 150 гр       | 9,10         | 8,35         | 43,02         | 262,05                        | 32,64           |
| Хлеб пшеничный                                 | 20 гр        | 1,48         | 0,18         | 9,82          | 46,89                         | 1,46            |
| Какао с молоком                                | 180 гр       | 3,67         | 3,19         | 15,82         | 106,2                         | 16,48           |
| Яблоки   | 100 гр       | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47                            | 9,75            |
| <b>Итого по категории :</b>                    | <b>575</b>   | <b>18,40</b> | <b>15,24</b> | <b>97,83</b>  | <b>582,74</b>                 | <b>92,31</b>    |
| <b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>                   |              |              |              |               |                               |                 |
| Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы) | 60 гр        | 0,65         | 3,62         | 2,26          | 44                            | 19,38           |
| Суп лапша с курицей 200/25 гр                  | 225 гр       | 4,42         | 6,90         | 37,78         | 135,09                        | 18,56           |
| Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр             | 90 гр        | 7,54         | 7,90         | 8,16          | 134                           | 37,67           |
| Каша пшеничная вязкая                          | 150 гр       | 4,00         | 5,00         | 23,94         | 157,5                         | 5,96            |
| Хлеб ржанопшеничный                            | 30 гр        | 2,04         | 0,36         | 10,08         | 51                            | 2,74            |
| Хлеб пшеничный                                 | 40 гр        | 2,96         | 0,36         | 21,10         | 93,78                         | 2,93            |
| Компот из свежих плодов (яблоки)               | 180 гр       | 0,14         | 0,14         | 25,09         | 102,6                         | 6,53            |
| Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка       | 200 гр       | 5,40         | 5,00         | 21,60         | 153                           | 41,47           |
| Печенье "Палочки считалочки"                   | 30 гр        | 2,50         | 4,00         | 21,00         | 130                           | 14,40           |
| <b>Итого по категории :</b>                    | <b>1 005</b> | <b>29,65</b> | <b>33,28</b> | <b>171,01</b> | <b>1 000,97</b>               | <b>149,64</b>   |
| <b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>                |              |              |              |               |                               |                 |
| Горячий бутерброд с сыром и помидорами         | 50 гр        | 6,40         | 9,60         | 13,90         | 194,4                         | 22,38           |
| Чай с лимоном                                  | 200 гр       | 0,13         | 0,02         | 13,60         | 62                            | 3,59            |
| Апельсины                                      | 100 гр       | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 47                            | 23,40           |
| <b>Итого по категории :</b>                    | <b>350</b>   | <b>6,93</b>  | <b>9,92</b>  | <b>37,80</b>  | <b>303,4</b>                  | <b>49,37</b>    |
| <b>Итого :</b>                                 | <b>1 930</b> | <b>54,98</b> | <b>58,44</b> | <b>306,64</b> | <b>1 887,11</b>               | <b>291,32</b>   |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

