

22 октября 2024

1 - 4 классы

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
Иванова И.И.

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 / Нагучева Ш. С.

КОМИТЕТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ

М Е Н Ю

22 октября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	12,20
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	57,34
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	2,42
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Итого по категории :	553	21,60	13,29	90,18	513,36	95,12
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	14,20
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	12,43
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	70,38
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	6,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
Итого по категории :	760	27,97	30,79	101,71	748,99	114,22
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	52,14
Хлеб пшеничный	36 гр	2,64	0,32	21,64	84,38	2,64
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	12,81
Итого по категории :	386	18,08	23,28	32,84	395,71	67,59
Итого :	1 699	67,65	67,36	224,73	1 658,06	276,93

Составил: _____ Технолог _____
 Расчет: _____ Бух. калькулятор _____
 Принял: _____ Шеф-повар _____

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи
 Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

