

22 октября 2024

5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения _____ / *А.И. Новикова*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор _____ / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

22 октября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	19,37
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	63,80
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	620	23,58	16,77	99,98	599,21	110,02
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	23,67
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,72
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	70,38
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	2,99
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,49
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	49,50
Итого по категории :	1 090	35,93	40,16	124,86	961,55	177,37
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	69,03
Хлеб пшеничный	24 гр	1,78	0,22	11,78	56,27	1,76
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	12,81
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	524	22,67	31,20	33,70	506,6	93,35
Итого :	2 234	82,18	88,13	258,54	2 067,36	380,74

Составил: _____ / *Технолог*
 должность

Расчитал: _____ / *Бух. калькулятор*
 должность

Принял: _____ / *Шеф-повар*
 должность

_____ / *Шелест Е. Н.*
 подпись
 расшифровка подписи

_____ / *Ивонинская В. С.*
 подпись
 расшифровка подписи

_____ / *В. С.*
 подпись
 расшифровка подписи

