


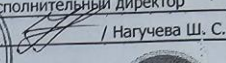
23 сентября 2024

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

 для документов

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
 / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	28,16
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,42
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	16,48
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	575	18,40	15,24	97,83	582,74	87,79
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	60 гр	0,65	3,62	2,26	44	11,38
Суп лапша с курцей 200/25 гр	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	18,17
Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	37,39
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	5,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	38,35
Печенье "Кубаночка"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	12,84
Итого по категории :	1 005	29,78	33,23	153,52	930,17	144,36
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	21,25
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,39
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	27,30
Итого по категории :	330	6,92	9,91	39,40	297,2	51,94
Итого :	1 910	55,10	58,38	290,75	1 810,11	284,09

Составил: _____ Технолог
 должность _____

Расчитал: _____ Бух. калькулятор
 должность _____

Принял: _____ Шеф-повар
 должность _____

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
 расшифровка подписи

