

24 сентября 2024

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
Ирина Владимировна

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	12,20
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	57,65
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,95
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,73
Хлеб пшеничный	27 гр	2,00	0,24	14,24	63,3	1,91
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Итого по категории :	547	20,20	13,23	87,01	499,66	94,79
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	7,70
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	10,83
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	70,21
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	6,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,49
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	45,15
Итого по категории :	980	34,04	37,20	114,31	882,19	151,40
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	46,82
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,48
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	9,11
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	465	18,40	23,67	37,35	436,86	68,16
Итого :	1 992	72,64	74,10	238,67	1 818,71	314,35

Составил: _____ Технолог (подпись)
 Расчитал: _____ Бух. калькулятор (подпись)
 Принял: _____ Шеф-повар (подпись)

Шелест Е. Н. (подпись)
 Ивонинская В. С. (подпись)

