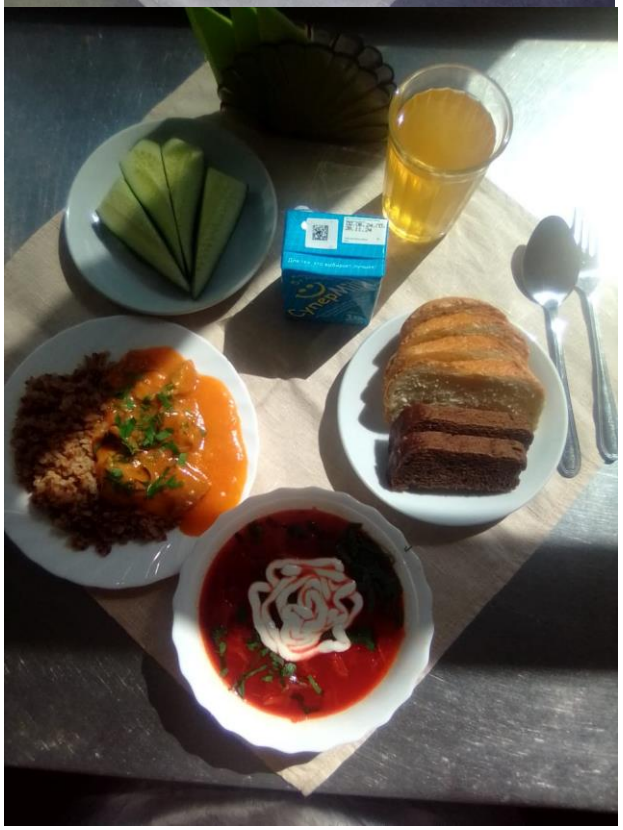
24 сентября 2024
5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	19,37
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	64,14
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,74
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	46 гр	3,40	0,41	22,59	107,85	3,26
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	636	24,76	16,91	106,74	637,06	111,22
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	12,83
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	12,85
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	70,21
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	48гр	3,26	0,58	16,13	81,98	4,15
Батон пшеничный	53 гр	5,83	2,31	40,81	208,29	6,04
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,49
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	45,15
Итого по категории :	1 131	39,68	41,38	147,12	1 082,92	164,60
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	61,87
Хлеб пшеничный	16 гр	1,18	0,14	7,86	37,51	1,13
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	9,11
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	496	22,04	31,11	28,94	484,31	81,86
Итого :	2 263	86,48	89,40	282,80	2 204,29	357,68

Составил: Технолог (должность) — подпись — Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)
Расчитал: Бух. калькулятор (должность) — подпись — Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)
Принял: Шеф-повар (должность) — подпись — расшифровка подписи