

24 октября 2024

1 - 4 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения _____ / *Иванова*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор _____ / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

24 октября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,49
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	78,53
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Итого по категории :	520	18,21	10,22	85,00	631,62	94,59
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	18,59
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	21,08
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	13,70	28,72	293,5	82,74
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	17,49
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Итого по категории :	810	34,37	24,07	105,28	755,28	160,42
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	41,47
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	330	8,30	9,40	52,40	330	65,62
Итого :	1 660	60,88	43,69	242,68	1 716,9	320,63

Составил: _____ Технолог _____ Шелест Е. Н. (подпись)

Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____ Ивонинская В. С. (подпись)

Принял: _____ Шеф-повар _____ (подпись)

