

# 24 октября 2024

## 5 - 9 классы

**СОГЛАСОВАНО**  
 Руководитель образовательного учреждения  
*Ирина Владимировна*

**УТВЕРЖДЕНО**  
 Исполнительный директор  
 / Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

24 октября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	15,79
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	98,31
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
<b>Итого по категории :</b>	<b>610</b>	<b>22,20</b>	<b>12,54</b>	<b>100,60</b>	<b>786,92</b>	<b>120,86</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	30,98
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей 250/25 гр	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	23,67
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	17,12	35,90	366,87	98,93
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	3,19
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	17,49
<b>Итого по категории :</b>	<b>955</b>	<b>39,96</b>	<b>28,62</b>	<b>117,24</b>	<b>863,73</b>	<b>192,04</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	41,47
Яблоки	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	11,70
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>8,38</b>	<b>9,48</b>	<b>54,36</b>	<b>339,4</b>	<b>67,57</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 915</b>	<b>70,54</b>	<b>50,64</b>	<b>272,20</b>	<b>1 990,05</b>	<b>380,47</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
 должность: Технолог

Расчитал: \_\_\_\_\_  
 должность: Бух. калькулятор

Принял: \_\_\_\_\_  
 должность: Шеф-повар

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
 расшифровка подписи

