25 сентября 2024
1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Запеканка со сметаной 150/20 гр	170 гр	8,80	15,93	19,83	242	70,85
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,42
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	595	17,27	22,04	73,17	501,49	126,09
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,34
Суп картофельный с клецками	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	10,45
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,56
Рис отварной с овощами	150 гр	3,42	4,96	31,25	183,75	12,11
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
Итого по категории :	795	25,85	25,00	133,68	813,27	165,20
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,96
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,18	6,89	13,70	126,12	8,32
Чай с молоком	180 гр	2,74	1,22	7,20	72,9	5,46
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	27,30
Итого по категории :	337,5	6,82	13,31	31,76	298,87	55,04
Итого :	1 727,5	49,94	60,35	238,61	1 613,63	346,33

Составил: Технолог (должность) — подпись — Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) — подпись — Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) — подпись — расшифровка подписи