

# 25 сентября 2024

## 5-9 классы

**СОГЛАСОВАНО**  
Руководитель образовательного учреждения  
*Иванова И. В.*

**УТВЕРЖДЕНО**  
Исполнительный директор  
*Нагучева Ш. С.*

**МЕНЮ**

25 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	<b>31,98</b>
Запеканка со сметаной	180/20 гр	10,46	18,52	23,30	284	<b>85,85</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,63	70	<b>2,12</b>
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	<b>13,43</b>
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>655</b>	<b>19,99</b>	<b>24,99</b>	<b>84,24</b>	<b>571,6</b>	<b>143,13</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из белокачанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	<b>9,84</b>
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	<b>12,81</b>
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	<b>100,56</b>
Рис отварной с овощами	180 гр	4,10	5,95	37,50	220,5	<b>14,55</b>
Хлеб ржанопшеничный	42 гр	2,86	0,50	14,11	71,74	<b>3,63</b>
Хлеб пшеничный	49 гр	3,63	0,44	24,06	114,88	<b>3,47</b>
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	<b>11,12</b>
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	<b>5,88</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>916</b>	<b>29,15</b>	<b>28,43</b>	<b>151,26</b>	<b>940,57</b>	<b>161,86</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	<b>13,96</b>
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,35	13,51	27,50	250,24	<b>16,64</b>
Чай с молоком	180 гр	2,74	1,22	7,20	72,9	<b>5,46</b>
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	<b>27,30</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>377,5</b>	<b>8,99</b>	<b>19,93</b>	<b>45,56</b>	<b>422,99</b>	<b>63,36</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 948,5</b>	<b>58,13</b>	<b>73,35</b>	<b>281,06</b>	<b>1 935,16</b>	<b>368,35</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Иванникова В. С.  
расшифровка подписи

