

25 сентября 2024

5-9 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
Иванова И. В.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Запеканка со сметаной	180/20 гр	10,46	18,52	23,30	284	85,85
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,63	70	2,12
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	13,43
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	655	19,99	24,99	84,24	571,6	143,13
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из белокачанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	9,84
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	12,81
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,56
Рис отварной с овощами	180 гр	4,10	5,95	37,50	220,5	14,55
Хлеб ржанопшеничный	42 гр	2,86	0,50	14,11	71,74	3,63
Хлеб пшеничный	49 гр	3,63	0,44	24,06	114,88	3,47
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
Итого по категории :	916	29,15	28,43	151,26	940,57	161,86
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,96
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,35	13,51	27,50	250,24	16,64
Чай с молоком	180 гр	2,74	1,22	7,20	72,9	5,46
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	27,30
Итого по категории :	377,5	8,99	19,93	45,56	422,99	63,36
Итого :	1 948,5	58,13	73,35	281,06	1 935,16	368,35

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Иванникова В. С.
расшифровка подписи

