26 сентября 2024
1-4 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

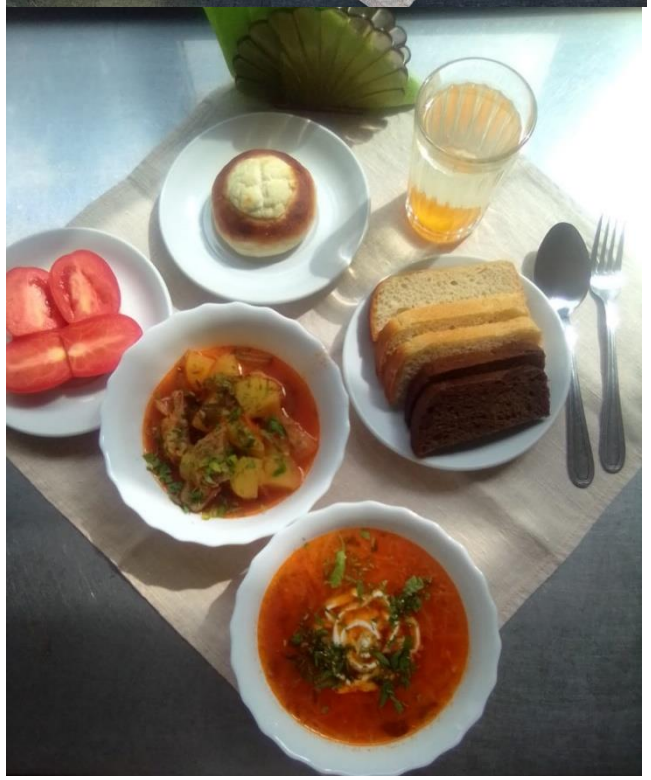
УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	8,93
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	78,80
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,73
Хлеб пшеничный	31 гр	2,29	0,28	15,22	72,68	2,19
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	611	17,94	10,54	88,92	657,52	103,22
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	9,96
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	19,34
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	13,70	28,72	293,5	78,18
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	16,71
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Итого по категории :	810	34,37	24,07	105,28	755,28	144,46
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Кубаночка"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	12,84
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	38,35
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	330	8,30	9,40	52,40	330	60,94
Итого :	1 751	60,61	44,01	246,60	1 742,8	308,62

Составил: Технолог (должность) — подпись — Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) — подпись — Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) — подпись — расшифровка подписи