26 сентября 2024
5-9 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

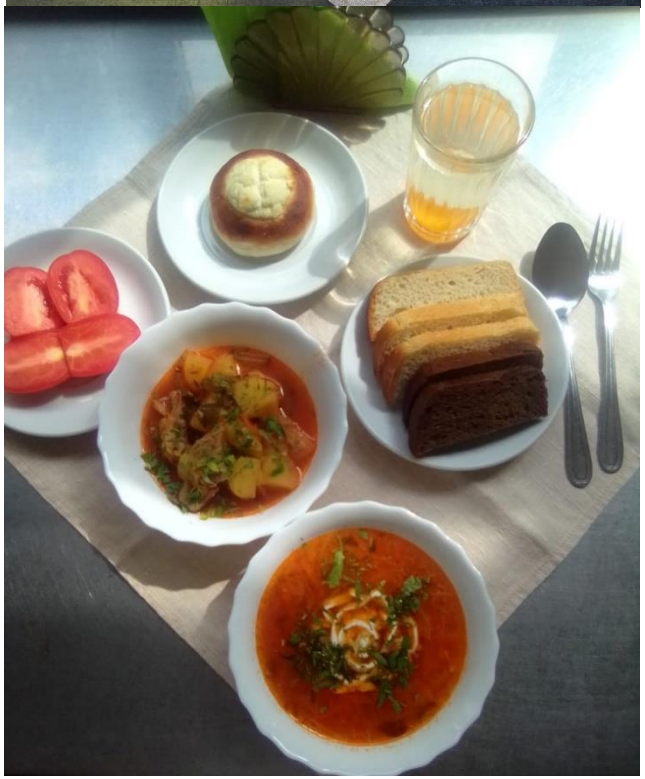
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	14,86
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	98,64
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,76	2,83
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Итого по категории :	600	22,93	12,61	104,87	806,7	120,55
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	16,60
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей 250/25 гр	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	21,44
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	17,12	35,90	366,87	93,55
Хлеб ржанопшеничный	48гр	3,26	0,58	16,13	81,98	4,15
Хлеб пшеничный	49 гр	3,63	0,44	24,06	114,88	3,47
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	16,71
Итого по категории :	977	41,51	28,86	124,57	907,03	170,77
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Кубаночка"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	1 ,84
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	38,35
Яблоки	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	11,70
Итого по категории :	350	8,38	9,48	54,36	339,4	62,89
Итого :	1 927	72,82	50,95	283,80	2 053,13	3 ,21

Составил: Технолог (должность) — Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) — Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) — (подпись) — (расшифровка подписи)