

27 сентября 2024

5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
Михайловская

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		51	14,24
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	9,29
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	17,98
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,39
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	45,15
Итого по категории :	690	17,77	27,64	94,02	684,9	95,47
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	19,37
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	16,71
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	59,06
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	16,74
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	3,46
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	22,10	105,5	3,19
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	16,43
Апельсины	130 гр	0,52	0,39	13,39	61,1	6,49
Итого по категории :	1 045	32,90	42,84	128,04	982,36	125,45
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	31,92
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	6,18
Итого по категории :	505	16,42	14,43	90,41	528,7	69,38
Итого :	2 240	67,09	84,91	312,47	2 195,96	270,30

Составил: _____ Технолога
Расчитал: _____ Бух. калькулятор
Принял: _____ Шеф-повара

Шелест Е. М.
Ивонинская В. В.

