

# 03 октября 2024

## 5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель образовательного учреждения  
*Т.С. Михайлова*

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
*Нагучева Ш. С.*

**МЕНЮ**

3 октября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,58	77	26,36
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	14,06
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	2,42
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	7,33
<b>Итого по категории :</b>	<b>623</b>	<b>22,63</b>	<b>25,52</b>	<b>108,90</b>	<b>740,97</b>	<b>153,49</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	21,69
Расольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	20,81
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	63,80
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	21,99
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	3,19
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>985</b>	<b>27,60</b>	<b>27,42</b>	<b>121,02</b>	<b>799,46</b>	<b>155,28</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	39,06
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	28,91
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>16,58</b>	<b>20,24</b>	<b>56,74</b>	<b>477</b>	<b>86,28</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 008</b>	<b>66,81</b>	<b>73,18</b>	<b>286,66</b>	<b>2 017,43</b>	<b>395,05</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

