

# 30 сентября 2024

## 5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель образовательного учреждения  
*Т. С. Михайлова*

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
/ Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

30 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,96
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	38,92
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	4,56
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	45,15
<b>Итого по категории :</b>	<b>637,5</b>	<b>24,09</b>	<b>24,35</b>	<b>107,13</b>	<b>715,45</b>	<b>104,22</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	16,03
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	19,70
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,06
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	15,84
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	3,46
Хлеб пшеничный	41 гр	3,03	0,37	20,13	96,12	2,90
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	28,91
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 031</b>	<b>32,52</b>	<b>45,43</b>	<b>173,55</b>	<b>1 099,73</b>	<b>150,72</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	21,25
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>10,88</b>	<b>13,54</b>	<b>41,28</b>	<b>359,4</b>	<b>49,31</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 018,5</b>	<b>67,49</b>	<b>83,32</b>	<b>321,96</b>	<b>2 174,58</b>	<b>304,25</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог \_\_\_\_\_  
Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор \_\_\_\_\_  
Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи  
Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

