

# 4 октября 2024

## 5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель образовательного учреждения  
*И.С. Михайлова*

УТВЕРЖДЕНО  
 Исполнительный директор  
 / Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

4 октября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	23,67
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>720</b>	<b>25,37</b>	<b>30,37</b>	<b>90,09</b>	<b>730,93</b>	<b>104,03</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	30,98
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	11,45
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	122,22
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	3,19
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	2,99
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,48
<b>Итого по категории :</b>	<b>845</b>	<b>41,74</b>	<b>31,38</b>	<b>105,66</b>	<b>854,88</b>	<b>178,31</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88
Кефир ШТ 200 гр	1 шт	5,80	5,00	8,00	100	41,47
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>17,93</b>	<b>16,13</b>	<b>65,36</b>	<b>449,4</b>	<b>86,35</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 965</b>	<b>85,04</b>	<b>77,88</b>	<b>261,11</b>	<b>2 035,21</b>	<b>368,69</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
 Технолог  
 должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
 Бух. калькулятор  
 должность

Принял: \_\_\_\_\_  
 Шеф-повар  
 должность

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
 расшифровка подписи

Беломыслица О.С.  
 расшифровка подписи

