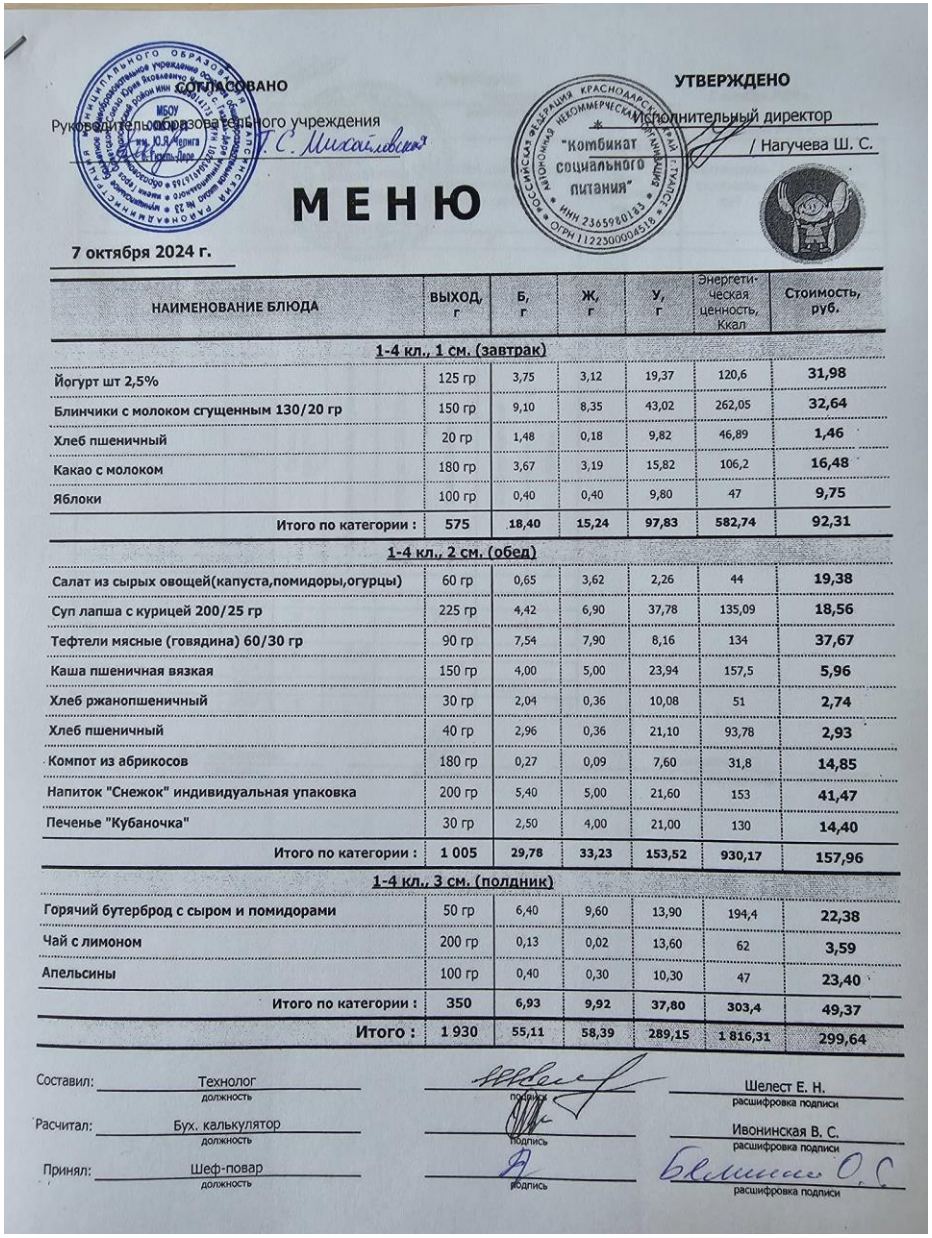
7 октября 2024
1 – 4 классы



СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
_____ Т. С. Михайловская

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
_____ / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	32,64
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,46
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	16,48
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	575	18,40	15,24	97,83	582,74	92,31
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	60 гр	0,65	3,62	2,26	44	19,38
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	18,56
Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	37,67
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	5,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	41,47
Печенье "Кубаночка"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Итого по категории :	1 005	29,78	33,23	153,52	930,17	157,96
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	22,38
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	13,60	62	3,59
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
Итого по категории :	350	6,93	9,92	37,80	303,4	49,37
Итого :	1 930	55,11	58,39	289,15	1 816,31	299,64

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) Блинник О. С. (расшифровка подписи)