

7 октября 2024

5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения _____
Т.С. Михайлова

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор _____
 / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,56
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	16,48
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	640	22,54	18,16	119,54	705,26	105,65
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	100 гр	1,09	6,04	3,77	73	19,43
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	20,11
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	45,77
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	7,16
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	3,19
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	41,47
Итого по категории :	1 110	30,79	35,30	150,84	918,91	154,91
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	22,38
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	13,60	62	3,59
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	550	7,93	9,92	57,80	345,4	73,81
Итого :	2 300	61,26	63,38	328,18	1 969,57	334,37

Составил: _____
 должность: Технолога

Расчитал: _____
 должность: Бух. калькулятор

Принял: _____
 должность: Шеф-повар

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
 расшифровка подписи

