

# 08 октября 2024

## 1 – 4 классы

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель образовательного учреждения С. С. Михайлова

**УТВЕРЖДЕНО**

Исполнительный директор Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

8 октября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	12,20
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	57,34
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	27 гр	2,00	0,24	14,24	63,3	1,98
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
<b>Итого по категории :</b>	<b>527</b>	<b>20,10</b>	<b>13,23</b>	<b>85,01</b>	<b>495,46</b>	<b>93,45</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	14,20
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	12,43
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	70,38
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	6,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
<b>Итого по категории :</b>	<b>760</b>	<b>27,97</b>	<b>30,79</b>	<b>101,71</b>	<b>748,99</b>	<b>114,22</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	52,14
Хлеб пшеничный	36 гр	2,64	0,32	21,64	84,38	2,64
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	12,81
<b>Итого по категории :</b>	<b>386</b>	<b>18,08</b>	<b>23,28</b>	<b>32,84</b>	<b>395,71</b>	<b>67,59</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 673</b>	<b>66,15</b>	<b>67,30</b>	<b>219,56</b>	<b>1 640,16</b>	<b>275,26</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог (подпись)

Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор (подпись)

Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар (подпись)

Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Блинова О. С. (расшифровка подписи)

