

05 ноября 2024

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
 Т.С. Михайлова

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл. 1 см. (завтрак)						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	12,20
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	57,34
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	530	20,32	13,26	86,60	502,16	93,67
1-4 кл. 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	24,44
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	12,43
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	11,70
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	2,42
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,49
Итого по категории :	763	22,70	22,48	125,44	792,41	158,88
1-4 кл. 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,75	276	52,14
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	11,54
Итого по категории :	355	17,06	23,19	20,45	386,3	65,51
Итого :	1 648	60,08	58,93	232,49	1 680,87	318,06

Составил: _____ Технолог
 должность _____

Расчитал: _____ Бух. калькулятор
 должность _____

Принял: _____ Шеф-повар
 должность _____

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи _____

Ивонинская В. С.
 расшифровка подписи _____

