

05 ноября 2024

5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения
И.С. Михайловская

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

5 ноября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	19,37
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	63,80
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	3,19
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	635	24,66	16,92	106,93	631,77	111,20
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	40,73
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,72
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	14,06
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,49
Итого по категории :	890	24,09	24,54	140,81	883,61	180,52
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	69,03
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,56
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	12,81
Итого по категории :	435	23,08	30,90	29,31	485,39	84,40
Итого :	1.960	71,83	72,36	277,05	2.000,77	376,12

Составил: _____ Технологом
 должность

Расчитал: _____ Бух. калькулятор
 должность

Принял: _____ Шеф-повар
 должность

Щелест Е. Н.
 подпись
 Щелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
 подпись
 Ивонинская В. С.
 расшифровка подписи

Ближнев О. С.
 подпись
 Ближнев О. С.
 расшифровка подписи

