

6 декабря 2024

1 – 4 классы

ОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения _____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор _____ / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|
| 1-4 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | |
| Сыр порциями | 15 гр | 3,48 | 4,43 | | 54 | 14,24 |
| Масло сливочное | 10 гр | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 6,20 |
| Каша вязкая молочная рисовая 150/10 | 160 гр | 2,32 | 3,96 | 28,97 | 161 | 14,39 |
| Хлеб ржанопшеничный | 20 гр | 1,36 | 0,24 | 6,72 | 34,16 | 1,82 |
| Батон пшеничный | 30 гр | 3,30 | 1,31 | 24,60 | 117,9 | 2,99 |
| Чай с лимоном | 180 гр | 0,12 | 0,01 | 15,20 | 55,8 | 3,22 |
| Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке) | 200 гр | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120 | 49,50 |
| Итого по категории : | 615 | 16,66 | 23,60 | 85,02 | 608,86 | 92,36 |
| 1-4 кл., 2 см. (обед) | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 60 гр | 1,20 | 3,00 | 5,80 | 51,42 | 14,46 |
| Рассольник ленинградский | 200 гр | 1,62 | 4,08 | 9,60 | 84 | 16,64 |
| Котлеты домашние 85/5 | 90 гр | 12,00 | 21,28 | 10,57 | 282 | 47,97 |
| Макароны отварные с маслом | 150 гр | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168 | 8,99 |
| Хлеб ржанопшеничный | 31 гр | 2,11 | 0,37 | 10,42 | 52,95 | 2,83 |
| Хлеб пшеничный | 40 гр | 2,96 | 0,36 | 21,10 | 93,78 | 2,93 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 гр | 2,84 | 2,41 | 14,35 | 45 | 12,09 |
| Яблоки свежие | 100 гр | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 9,75 |
| Итого по категории : | 851 | 28,65 | 36,42 | 108,09 | 824,15 | 115,66 |
| 1-4 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | |
| Блинчики со сгущенным молоком 130/20 | 150 гр | 9,10 | 8,35 | 43,02 | 262,05 | 32,64 |
| Йогурт 2,5% жирности | 125 гр | 3,75 | 3,12 | 19,37 | 120,6 | 31,98 |
| Напиток из шиповника с сахаром | 200 гр | 0,60 | 0,20 | 15,20 | 65,22 | 8,29 |
| Итого по категории : | 475 | 13,45 | 11,67 | 77,59 | 447,87 | 72,91 |
| Итого : | 1 941 | 58,76 | 71,69 | 270,70 | 1 880,88 | 280,93 |

Составил: _____ Технологом
должность

Расчитал: _____ Бух. калькулятор
должность

Принял: _____ Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

