

08 ноября 2024

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО **УТВЕРЖДЕНО**

Руководитель образовательного учреждения Исполнительный директор
Т.С. Михайлова / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	6,20
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	14,39
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	16,40	78,6	1,99
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,22
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	49,50
Итого по категории :	585	14,20	22,92	70,10	535,4	89,54
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Капуста квашенная	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	14,46
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	16,64
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,97
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,99
Хлеб ржанопшеничный	23 гр	1,56	0,28	7,73	39,28	2,10
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	13,43
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	853	27,68	36,51	101,72	791,7	115,54
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	32,64
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	8,29
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
Итого по категории :	365	11,50	8,85	72,77	382,77	46,81
Итого :	1 803	53,38	68,28	244,59	1 709,87	251,89

Составил: _____ Технолог _____
 должность _____
 Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____
 должность _____
 Принял: _____ Шеф-повар _____
 должность _____

Шелест Е. Н. _____
 расшифровка подписи
 Ивонинская В. С. _____
 расшифровка подписи
Беломыслова О. С. _____
 расшифровка подписи

