

08 ноября 2024

5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
 И. С. Мисаилов

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

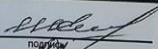
8 ноября 2024 г.

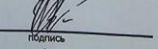
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	9,29
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	17,98
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	3,98
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	3,19
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,59
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	715	14,56	22,69	116,00	685,3	76,71
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Капуста квашенная	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	24,10
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	20,81
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	970	31,17	42,60	110,29	918,63	135,73
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	8,29
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
Итого по категории :	415	14,53	11,63	87,11	470,12	59,05
Итого :	2 100	60,26	76,92	313,40	2 074,05	271,49

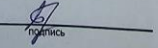
Составил: _____ Технологом
 должность

Расчитал: _____ Бух. калькулятор
 должность

Принял: _____ Шеф-повар
 должность


 Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи


 Ивонинская В. С.
 расшифровка подписи


 Блинов О. П.
 расшифровка подписи

