

9 декабря 2024

5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения
И. В. Иванова

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,69
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	2,99
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Итого по категории :	552,5	20,74	20,64	110,90	676,75	95,17
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	40,73
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	20,11
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	21,99
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,66
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
Итого по категории :	915	30,85	39,25	158,92	984,96	147,42
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	22,38
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	350	10,88	13,54	41,28	359,4	50,44
Итого :	1 817,5	62,47	73,43	311,10	2 021,11	293,03

Составил: _____ Технолог _____
должность _____

Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____
должность _____

Принял: _____ Шеф-повар _____
должность _____

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Белимина О. С.
расшифровка подписи

