

# 10 декабря 2024

## 5 - 9 классы

**СОГЛАСОВАНО** **УТВЕРЖДЕНО**

Руководитель образовательного учреждения Исполнительный директор  
*В. В. Давыдова* / Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

10 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	15,79
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	37,97
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	29 гр	1,97	0,35	9,74	49,53	2,64
Хлеб пшеничный	21 гр	1,39	0,19	8,46	65,94	1,54
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>730</b>	<b>21,25</b>	<b>15,19</b>	<b>103,59</b>	<b>705,37</b>	<b>100,01</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	10,61
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	15,76
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	80,96
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	3,65
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,66
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	11,54
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>970</b>	<b>21,95</b>	<b>30,28</b>	<b>116,48</b>	<b>965,77</b>	<b>149,58</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	17,98
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,46
Хлеб ржанопшеничный	15 гр	1,02	0,18	5,04	25,62	1,37
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,53
<b>Итого по категории :</b>	<b>440</b>	<b>9,17</b>	<b>10,13</b>	<b>77,99</b>	<b>440,43</b>	<b>41,58</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 140</b>	<b>52,37</b>	<b>55,60</b>	<b>298,06</b>	<b>2 111,57</b>	<b>291,17</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог \_\_\_\_\_ Шелест Е. Н.  
должность подпись расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор \_\_\_\_\_ Ивоинская В. С.  
должность подпись расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_ *В. М. Мещеряков*  
должность подпись расшифровка подписи

