

# 11 декабря 2024

## 1 – 4 классы

**СОГЛАСОВАНО** **УТВЕРЖДЕНО**

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_ / *Ирина Владимировна* /  
 Исполнительный директор \_\_\_\_\_ / *Натучева Ш. С.* /

**МЕНЮ**

11 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	52,14
Хлопья кукурузные с молоком 140/20	160 гр	5,17	4,74	19,64	236,7	19,34
Хлеб пшеничный	24 гр	1,78	0,22	11,78	56,27	1,76
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	13,43
<b>Итого по категории :</b>	<b>568</b>	<b>27,30</b>	<b>33,90</b>	<b>75,28</b>	<b>758,37</b>	<b>91,65</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	11,62
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	12,43
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	66,71
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	5,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,66
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>870</b>	<b>17,72</b>	<b>19,75</b>	<b>95,83</b>	<b>683,3</b>	<b>127,72</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Макароны отварные с сыром	150 гр	13,20	6,80	29,70	207,7	20,41
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	2,20
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>480</b>	<b>15,89</b>	<b>7,57</b>	<b>64,74</b>	<b>365,04</b>	<b>47,83</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 918</b>	<b>60,91</b>	<b>61,22</b>	<b>235,85</b>	<b>1 806,71</b>	<b>267,20</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
 Должность: Технолог

Расчитал: \_\_\_\_\_  
 Должность: Бух. калкулятор

Принял: \_\_\_\_\_  
 Должность: Шеф-повар

Шелест Е. Н.  
 расшфровка подписи

Ивонинская В. С.  
 расшфровка подписи

\_\_\_\_\_  
 расшфровка подписи

