

12 декабря 2024

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
В. В. Шелест

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Горшок консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	22,46
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	11,70
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,59
Итого по категории :	560	20,08	19,86	95,89	637,63	142,35
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	13,11
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	16,64
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	57,34
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	18,33
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	3,65
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	3,66
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	790	24,50	20,84	107,33	672,25	137,17
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Бутерброд с сыром 30/5/15	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	19,54
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	350	10,28	12,24	42,21	322	47,60
Итого :	1 700	54,86	52,94	245,23	1 631,88	327,12

Составил: _____ Технолoг
 должность

Расчитал: _____ Бух. кaлькyлятор
 должность

Принял: _____ Шеф-повар
 должность

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
 расшифровка подписи

Блисская О. С.
 расшифровка подписи

