

# 18 декабря 2024

## 5 - 9 классы

**СОГЛАСОВАНО** **УТВЕРЖДЕНО**

Руководитель образовательного учреждения Исполнительный директор

*Ирина Владимировна Шелест* / Наручева Ш. С.

**МЕНЮ**

18 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Запеканка из творога со сметаной 180/20	180/20 гр	10,46	18,52	23,30	284	89,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>635</b>	<b>19,67</b>	<b>24,72</b>	<b>82,65</b>	<b>566,6</b>	<b>145,75</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	10,61
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	15,76
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	70,38
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	49,50
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 080</b>	<b>38,19</b>	<b>41,93</b>	<b>119,77</b>	<b>932,88</b>	<b>170,92</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,69
Бутерброд с маслом сливочным 60/20	20/60 гр	4,35	13,51	27,50	250,24	16,78
Чай с молоком	180 гр	2,74	1,22	7,20	72,9	5,46
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>377,5</b>	<b>8,99</b>	<b>19,93</b>	<b>45,56</b>	<b>422,99</b>	<b>59,33</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 092,5</b>	<b>66,85</b>	<b>86,58</b>	<b>247,98</b>	<b>1 922,47</b>	<b>376,00</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технологом \_\_\_\_\_ Шелест Е. Н. (подпись) (расшифровка подписи)

Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор \_\_\_\_\_ Ивонинская В. С. (подпись) (расшифровка подписи)

Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_ (подпись) (расшифровка подписи)

