

# 19 декабря 2024

## 5 - 9 классы

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_  
*Ирина Владимировна Соколова*

**УТВЕРЖДЕНО**

Исполнительный директор \_\_\_\_\_  
 / Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

19 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	7,52
Плов из курицы 80/170	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	98,31
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
<b>Итого по категории :</b>	<b>600</b>	<b>21,94</b>	<b>17,10</b>	<b>89,67</b>	<b>697,4</b>	<b>113,13</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	37,42
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	23,67
Азу (говядина) 60/190	250 гр	22,25	17,12	35,90	366,87	98,93
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,53
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	17,49
<b>Итого по категории :</b>	<b>950</b>	<b>41,27</b>	<b>31,13</b>	<b>135,03</b>	<b>962,95</b>	<b>189,71</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Снежок (в индивидуальной упаковке промышленного производства)	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	41,47
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	11,70
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>8,38</b>	<b>9,48</b>	<b>54,36</b>	<b>339,4</b>	<b>67,57</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 900</b>	<b>71,59</b>	<b>57,71</b>	<b>279,06</b>	<b>1 999,75</b>	<b>370,41</b>

Составил: Технолог \_\_\_\_\_ *Шелест Е. Н.* Шелест Е. Н.  
 должность: \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор \_\_\_\_\_ Ивонинская В. С.  
 должность: \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар \_\_\_\_\_ *Блищенко О.С.*  
 должность: \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

