

20 декабря 2024

1 – 4 классы



СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
[Подпись]

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,69
Тефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	37,67
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	6,60
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,22
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	49,50
Итого по категории :	687,5	23,32	24,73	76,39	612,31	114,70
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	12,99
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	16,64
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,97
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,99
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,11	0,37	10,42	52,95	2,83
Хлеб пшеничный	39 гр	2,89	0,35	19,15	91,44	2,85
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	850	28,58	36,41	106,14	821,81	114,11
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	32,64
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	6,29
Итого по категории :	475	13,45	11,67	77,59	447,87	72,91
Итого :	2 012,5	65,35	72,81	260,12	1 881,99	301,72

Составил: _____ Технолог
 должность
[Подпись]

Расчитал: _____ Бух. калькулятор
 должность
[Подпись]

Принял: _____ Шеф-повар
 должность
[Подпись]

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи
 Ивонинская В. С.
 расшифровка подписи
[Подпись]