

20 декабря 2024 5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения _____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор _____ / Научева Ш. С.

М Е Н Ю

20 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,69
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	45,77
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,11	0,37	10,42	52,95	2,83
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,22
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	49,50
Итого по категории :	738,5	25,81	26,72	85,09	675,29	125,09
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	21,64
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	20,81
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	41 гр	3,03	0,37	20,13	96,12	3,00
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	13,43
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	10,73
Итого по категории :	1 011	32,34	43,01	117,16	954,45	136,39
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со стуженным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,48
Итого по категории :	505	16,42	14,43	90,41	528,7	84,34
Итого :	2 254,5	74,57	84,16	292,66	2 158,44	345,82

Составил: _____ Технолог _____ Шелест Е. Н.
должность _____ подпись _____ расшифровка подписи _____

Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____ Ивонинская В. С.
должность _____ подпись _____ расшифровка подписи _____

Принял: _____ Шеф-повар _____ _____
должность _____ подпись _____ расшифровка подписи _____

