

23 декабря 2024

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения
И. С. Михайлова

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,69
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	32,64
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	2,99
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Итого по категории :	522,5	17,72	17,88	97,56	593,4	83,12
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	24,44
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	4,42	6,90	97,78	135,09	18,56
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,97
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	18,33
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,10	0,38	10,42	52,94	2,80
Хлеб пшеничный	41 гр	3,03	0,37	20,13	96,12	3,00
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,49
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	11,76
Итого по категории :	827	30,07	34,63	159,95	976,95	132,35
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	22,38
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	16,48
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	530	11,47	13,19	59,52	389,6	73,05
Итого :	1.879,5	59,26	65,70	317,03	1.959,95	288,52

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

