

# 23 декабря 2024

## 5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель образовательного учреждения  
*И.И. Иванова*

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
/ Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

23 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,69
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	2,99
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
<b>Итого по категории :</b>	<b>572,5</b>	<b>20,75</b>	<b>20,66</b>	<b>111,90</b>	<b>680,75</b>	<b>95,36</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	40,73
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	20,11
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	21,99
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	3,16
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,66
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,49
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,80	0,60	22,50	111	11,76
<b>Итого по категории :</b>	<b>970</b>	<b>34,86</b>	<b>39,92</b>	<b>186,30</b>	<b>1 117,94</b>	<b>160,15</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	22,38
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>550</b>	<b>11,88</b>	<b>13,54</b>	<b>61,28</b>	<b>401,4</b>	<b>74,88</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 092,5</b>	<b>67,49</b>	<b>74,12</b>	<b>359,48</b>	<b>2 200,09</b>	<b>330,39</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог \_\_\_\_\_  
Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор \_\_\_\_\_  
Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи  
Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи  
Балашова О. С.  
расшифровка подписи

