# 24 декабря 2024
# 1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

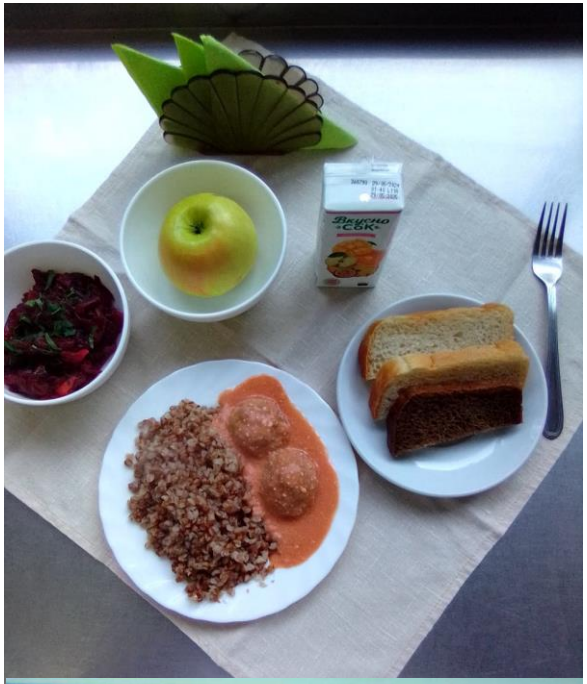
УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **1-4 кл., 1 см. (завтрак)** | | | | | | |
| Икра свекольная | 60 гр | 1,42 | 0,06 | 13,72 | 111,18 | 9,49 |
| Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 | 90 гр | 7,77 | 7,42 | 7,29 | 127 | 34,18 |
| Каша вязкая гречневая | 150 гр | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 145,5 | 6,60 |
| Хлеб ржанопшеничный | 20 гр | 1,36 | 0,24 | 6,72 | 34,16 | 1,82 |
| Хлеб пшеничный | 35 гр | 2,59 | 0,32 | 17,19 | 82,06 | 2,56 |
| Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке | 200 гр | 1,00 | | 20,00 | 42 | 24,44 |
| Яблоки свежие | 100 гр | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 9,75 |
| Итого по категории : | 655 | 19,12 | 13,45 | 95,24 | 588,9 | 88,84 |
| **1-4 кл., 2 см. (обед)** | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 гр | 0,78 | 1,95 | 3,87 | 36,24 | 6,98 |
| Суп картофельный с клецками 150/50 | 200 гр | 2,85 | 3,67 | 15,03 | 115 | 12,89 |
| Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 | 200 гр | 8,00 | 16,90 | 26,82 | 398 | 65,85 |
| Хлеб ржанопшеничный | 30 гр | 2,04 | 0,36 | 10,08 | 51 | 2,74 |
| Хлеб пшеничный | 35 гр | 2,59 | 0,32 | 17,19 | 82,06 | 2,55 |
| Компот из красной смородины | 200 гр | 0,30 | 0,10 | 8,44 | 35,33 | 12,81 |
| Апельсины свежие | 100 гр | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47 | 23,40 |
| Итого по категории : | 825 | 16,96 | 23,60 | 91,73 | 764,63 | 127,22 |
| **1-4 кл., 3 см. (полдник)** | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая 150/10 | 160 гр | 2,32 | 3,96 | 28,97 | 161 | 14,39 |
| Сыр порциями | 15 гр | 3,48 | 4,43 | | 54 | 14,24 |
| Хлеб пшеничный | 30 гр | 2,22 | 0,27 | 14,73 | 70,34 | 2,19 |
| Хлеб ржанопшеничный | 30 гр | 2,04 | 0,36 | 10,08 | 51 | 2,74 |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 гр | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114 | 7,26 |
| Итого по категории : | 435 | 10,22 | 9,18 | 81,66 | 450,34 | 40,82 |
| **Итого :** | 1 915 | 46,30 | 46,23 | 268,63 | 1 803,87 | 256,88 |

Составил: Технолог (должность) — подпись — Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) — подпись — Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) — подпись — Белинская О. С. (расшифровка подписи)