

25 декабря 2024

5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
Ирина Александровна Соболева
 для документов

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 / Нагучева Ш. С.
 Институт социального питания
 ИНН 2365920183
 ОГРН 1122300061511

М Е Н Ю

25 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	64,10
Хлопья кукурузные с молоком 185/30	215 гр	6,95	6,37	26,39	318,06	26,65
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,46
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Итого по категории :	649	33,51	42,84	79,40	917,35	109,28
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	19,37
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,72
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	66,71
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	7,16
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,10	0,38	10,42	52,94	2,83
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,66
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Итого по категории :	1 021	21,92	27,64	127,23	898,35	153,45
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Макароны отварные с сыром	200 гр	17,60	9,06	39,60	276,9	41,39
Хлеб пшеничный	16 гр	1,18	0,14	7,86	37,51	1,17
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	35	1,63
Апельсины	120 гр	1,08	0,24	9,72	51,6	28,08
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
Итого по категории :	531	21,72	9,92	80,74	457,51	78,15
Итого :	2 201	77,15	80,40	287,37	2 273,21	340,88

Составил: Технолог *Шелест Е. Н.* / Шелест Е. Н. / расшифровка подписи
 Расчет: Бух. калькулятор *Ивонинская В. С.* / Ивонинская В. С. / расшифровка подписи
 Принял: Шеф-повар *Ивонинская В. С.* / Ивонинская В. С. / расшифровка подписи

