

27 декабря 2024

5 - 9 классы

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

КОМПЛИМЕНТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ

М Е Н Ю

27 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	19,37
Котлеты домашние 95/5	100 гр	19,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Итого по категории :	650	26,22	34,70	92,36	777,22	90,90
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	21,64
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	11,45
Плов из говядины 85/165	250 гр	28,92	23,99	49,50	561	122,22
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,72
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	3,98
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	8,29
Яблоки свежие	115 гр	0,46	0,46	11,27	54,05	11,21
Итого по категории :	985	43,62	37,03	138,14	1 121,67	181,51
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со гущеным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	41,47
Итого по категории :	400	17,93	16,13	65,36	449,4	86,35
Итого :	2 035	87,77	87,86	295,86	2 348,29	358,76

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

