

7 марта 2025

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
Т.С. Михайлова

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

7 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	65,36
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	17,40	78,6	2,09
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,63
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	504	24,23	30,18	80,47	630,4	98,22
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	24,44
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	17,87
Котлеты из куриного филе	90 гр	14,26	13,70	15,42	234	56,60
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	26,95
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,49
Итого по категории :	780	26,57	23,78	121,45	788,6	140,26
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Бутерброд с сыром 30/5/15	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	26,31
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	11,27
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	6,12
Итого по категории :	375	8,17	9,06	55,36	326,2	47,08
Итого :	1 659	58,97	63,02	257,28	1 745,2	285,56

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калкулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

_____ Шелест Е. Н.
подпись
расшифровка подписи

_____ Ивонинская В. С.
подпись
расшифровка подписи

_____ Беликова О. С.
подпись
расшифровка подписи

