

7 марта 2025

5 - 9 классы

Согласовано
Руководитель образовательного учреждения
И.С. Михайлова

Утверждено
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	85,37
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	17,40	78,6	2,09
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	15,14
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	574	29,60	38,07	82,98	727,4	119,74
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	40,73
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	22,37
Котлеты из куриного филе	100 гр	15,84	15,22	17,13	260	62,96
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	32,34
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,74
Итого по категории :	900	30,70	27,48	136,52	897,37	172,82
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Бутерброд с сыром 60/10/30	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	52,63
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	13,68	55,8	3,04
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	6,12
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	395	13,92	17,31	67,69	472,3	72,03
Итого :	1 869	74,22	82,86	287,19	2 097,07	364,59

Составил: _____
Технолог
подпись

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
подпись

Принял: _____
Шеф-повар
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

