10 марта 2025
1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Т. С. Михайловская

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

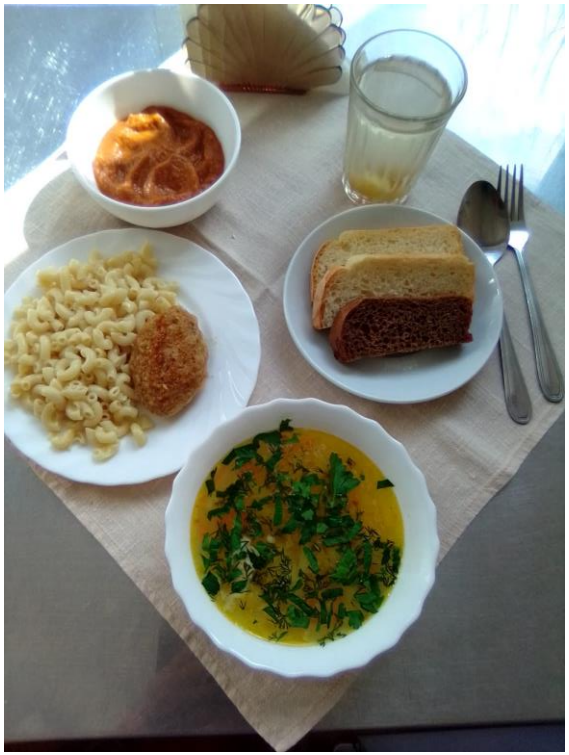
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,29
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	14,61
Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	19,66
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	535	10,31	16,57	81,90	509,4	68,40
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	13,99
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	9,97
Котлеты южные	90 гр	11,43	19,57	12,57	268	43,54
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	15,00
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,49
Итого по категории :	770	27,70	32,02	121,84	881,6	95,94
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	15,84	254	30,07
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	15,14
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	350	9,96	12,58	42,08	351	67,83
Итого :	1 655	47,97	61,17	245,82	1 742	232,17

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) Бл... О. С. (расшифровка подписи)