

10 марта 2025

5 - 9 классы

Согласовано
Руководитель образовательного учреждения
И. С. Михайлова

Утверждено
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

10 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	10 гр	2,32	2,95		36	10,86
Масло сливочное	5 гр	0,04	3,63	0,07	33	7,31
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	23,61
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	595	11,41	12,92	100,21	555,92	61,35
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	22,20
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	12,48
Котлеты южные	100 гр	12,70	21,70	13,96	298	48,28
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	17,99
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,49
Итого по категории :	920	33,21	38,21	145,40	1 052,41	116,12
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	15,84	254	30,07
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	15,14
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	350	9,96	12,58	42,08	351	67,83
Итого :	1 865	54,58	63,71	287,69	1 959,33	245,30

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

