

11 марта 2025

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
Михайлова
11 марта 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Котлеты из куриного филе	90 гр	14,26	13,70	15,42	234	56,60
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	26,95
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	45 гр	3,45	0,41	25,20	112,5	3,43
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Итого по категории :	515	24,17	19,27	95,77	591,6	102,21
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	0,58	3,64	2,18	42	24,35
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	12,62
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	100,67
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	17,38
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,03
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,80
Итого по категории :	780	22,95	27,35	133,36	888,55	166,73
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	65,36
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	31 гр	2,38	0,28	17,36	77,5	2,35
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	14,17
Итого по категории :	401	19,42	23,48	55,90	507,34	83,80
Итого :	1 696	66,54	70,10	285,03	1 987,49	352,74

Составил: _____ Технолог _____
Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____
Принял: _____ Шеф-повар _____

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи
Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

