

11 марта 2025

5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
И. С. Михайлова

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
Наручева Ш. С.

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Котлеты из куриного филе	100 гр	15,84	15,22	17,13	260	62,96
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	32,34
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Итого по категории :	550	25,98	21,70	98,76	632,4	113,60
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	39,76
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,95
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	100,67
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	20,87
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	5,22
Итого по категории :	900	25,91	31,82	151,64	1 011,04	189,15
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	85,37
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	12,77
Итого по категории :	450	25,93	31,29	63,08	633,1	104,09
Итого :	1 900	77,82	84,81	313,48	2 276,54	406,84

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калкулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

