

12 марта 2025

1 – 4 классы

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения: *Михайлов*

Исполнительный директор: *Нагучева Ш. С.*

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	10 гр	2,32	2,95		36	10,86
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	14,61
Запеканка из творога со сметаной 150/20	170 гр	21,86	16,49	24,47	314,5	83,42
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,63
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	520	31,40	30,01	76,55	627,9	136,98
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,08	51,42	13,66
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	15,66
Филе птицы тушеное в соусе	100 гр	14,29	4,60	2,94	102,6	61,29
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	11,02
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Итого по категории :	810	31,89	21,00	121,67	753,12	146,42
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	16,65
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	10/30 гр	2,18	6,89	13,70	126,12	16,91
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	380	7,51	11,21	39,50	291,72	59,56
Итого :	1 710	70,80	62,22	237,72	1 672,74	342,96

Составил: _____ Технолог _____
должность

Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____
должность

Принял: _____ Шеф-повар _____
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Ближнев О. С.
расшифровка подписи

