

12 марта 2025

5 - 9 классы

СОСТАВЛЕНО
Руководитель образовательного учреждения
документов

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,29
Масло сливочное	5 гр	0,04	3,63	0,07	33	7,31
Запеканка из творога со сметаной 180/20	180/20 гр	25,72	19,40	28,78	370	101,71
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	33 гр	2,53	0,30	18,48	82,5	2,51
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,63
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	553	36,61	30,81	82,48	675,9	153,61
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,45	85,7	22,98
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	19,27
Филе птицы тушеное в соусе	100 гр	14,29	4,60	2,94	102,5	61,29
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	13,18
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	900	32,97	21,12	120,40	758,25	135,52
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	16,65
Бутерброд с маслом сливочным 60/20	20/60 гр	4,35	13,51	27,50	250,24	33,83
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	13,68	55,8	3,04
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	400	9,67	17,82	51,78	409,64	76,14
Итого :	1 853	79,25	69,75	254,66	1 843,79	365,27

Составил: _____ Технолог _____
Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____
Принял: _____ Шеф-повар _____

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи
Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

