

13 марта 2025

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
И.С. Мисюкова

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

«Комбинат социального питания»
ИНН 2365980183
ОГРН 117230004518

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свежих помидоров	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	17,47
Плов из курицы 70/130	200 гр	17,00	11,26	35,73	352,5	76,84
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Итого по категории :	510	21,63	15,64	76,28	558,1	100,27
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Горошек консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	24,48
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 200/25	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	21,38
Тефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	36,68
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	26,95
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,49
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	19,98
Итого по категории :	880	29,40	24,77	137,46	880,82	143,87
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	51,30
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	11,27
Итого по категории :	340	8,94	10,84	41,18	301,7	76,97
Итого :	1 730	59,97	51,25	254,92	1 740,62	321,11

Составил: Технолог
должность

Расчитал: Бух. калькулятор
должность

Принял: Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Мисюкова И.С.
расшифровка подписи

