

13 марта 2025

5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
И. С. Михайлова

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	29,10
Плов из курицы 80/170	250 гр	21,18	14,08	44,67	440,62	96,16
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Итого по категории :	620	27,82	21,12	96,35	724,22	132,95
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	40,78
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	24,07
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	44,41
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	32,34
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,74
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	19,98
Итого по категории :	1 000	33,09	28,75	149,14	977,99	176,00
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	51,30
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	12,29
Итого по категории :	350	8,98	10,88	42,16	306,4	77,99
Итого :	1 970	69,89	60,75	287,65	2 008,61	386,94

Составил: _____ Технолог _____
Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____
Принял: _____ Шеф-повар _____

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

