

14 марта 2025

5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
И. С. Игнатьева

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,45	85,7	22,98
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,27
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	13,18
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Итого по категории :	650	19,94	19,52	90,04	638,9	119,76
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	36,26
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	22,37
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	55,62
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	17,99
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	14,85
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	1 000	30,42	41,58	137,50	1 045,23	165,01
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со гущенным молоком 170/30	200 гр	14,53	14,55	68,45	394	45,69
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	16,48	58,7	7,10
Итого по категории :	380	15,07	14,83	84,93	452,7	52,79
Итого :	2 030	65,43	75,93	312,47	2 136,83	337,56

Составил: _____ Технолог _____
Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____
Принял: _____ Шеф-повар _____

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

