

17 марта 2025

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
И.М. Маслова

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ
17 марта 2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	33,80
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	10,90	10,99	53,34	295,5	33,17
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	17,40	78,6	2,09
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Итого по категории :	512,5	18,42	20,08	100,68	587,55	85,83
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	0,58	3,64	2,18	42	24,35
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	4,42	6,90	10,45	135,09	18,56
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	50,53
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	26,95
Хлеб ржанопшеничный	39 гр	2,65	0,47	13,10	66,61	3,71
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,80
Итого по категории :	804	26,44	37,55	111,15	894,2	132,97
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	15,84	254	30,07
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	20,02
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	11,27
Итого по категории :	360	10,92	13,58	44,20	423,7	61,36
Итого :	1 676,5	55,78	71,21	256,03	1 905,45	280,16

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Ближнев О. О.
расшифровка подписи

