

# 18 марта 2025

## 5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель образовательного учреждения  
И. М. Ю. С. Чепига  
С. Писель-Деря

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
/ Нагучева Ш. С.

М. П. "КОМБИНАТ  
СОЦИАЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ"  
ИНН 2365980183  
ОГРН 1122300004518

18 марта 2025 г.

### МЕНЮ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                    | ВЫХОД, г     | Б, г         | Ж, г         | У, г          | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|
| <b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>      |              |              |              |               |                               |                 |
| Салат из свежих огурцов               | 100 гр       | 0,75         | 6,00         | 2,33          | 66                            | 36,26           |
| Фрикадельки из говядины в соусе 50/50 | 100 гр       | 8,63         | 8,24         | 8,10          | 141                           | 36,54           |
| Каша вязкая гречневая                 | 180 гр       | 5,49         | 6,00         | 24,62         | 174,6                         | 13,18           |
| Хлеб ржанопшеничный                   | 30 гр        | 2,40         | 0,36         | 14,70         | 66,6                          | 2,88            |
| Хлеб пшеничный                        | 37 гр        | 2,74         | 0,33         | 18,17         | 86,75                         | 2,82            |
| Сок в ассортименте                    | 200 гр       | 1,00         |              | 20,00         | 42                            | 12,35           |
| Вафли "Золотце мое"                   | 15 гр        | 1,80         | 0,30         | 14,55         | 55,5                          | 6,12            |
| Итого по категории :                  | 662          | 22,81        | 21,23        | 102,47        | 632,45                        | 110,15          |
| <b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>         |              |              |              |               |                               |                 |
| Салат из квашеной капусты             | 100 гр       | 1,70         | 5,00         | 8,45          | 85,7                          | 22,98           |
| Суп картофельный с клецками           | 250 гр       | 3,56         | 4,59         | 18,79         | 143,75                        | 19,27           |
| Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160  | 250 гр       | 17,57        | 42,14        | 38,52         | 547                           | 84,06           |
| Хлеб ржанопшеничный                   | 20 гр        | 1,60         | 0,24         | 11,00         | 44,4                          | 1,92            |
| Хлеб пшеничный                        | 30 гр        | 2,30         | 0,27         | 16,80         | 75                            | 2,30            |
| Компот из красной смородины           | 200 гр       | 0,30         | 0,10         | 24,78         | 109,44                        | 14,17           |
| Итого по категории :                  | 850          | 27,03        | 52,34        | 118,34        | 1 005,29                      | 144,70          |
| <b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>      |              |              |              |               |                               |                 |
| Макароны отварные с сыром             | 180 гр       | 17,60        | 9,07         | 42,33         | 334                           | 53,84           |
| Хлеб ржанопшеничный                   | 30 гр        | 2,40         | 0,36         | 14,70         | 66,6                          | 2,88            |
| Хлеб пшеничный                        | 43 гр        | 3,30         | 0,39         | 24,00         | 107,5                         | 3,28            |
| Чай с сахаром                         | 200 гр       | 0,07         | 0,20         | 10,01         | 40                            | 1,74            |
| Итого по категории :                  | 453          | 23,37        | 10,02        | 91,04         | 548,1                         | 61,74           |
| <b>Итого :</b>                        | <b>1 965</b> | <b>73,21</b> | <b>83,59</b> | <b>311,85</b> | <b>2 185,84</b>               | <b>316,59</b>   |

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар  
должность

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

Ближнев О. С.  
расшифровка подписи

